

Communiquer avec les ados: spécificités et problématiques (Ogec)

L'adolescence est une grande période de bouleversements, d'incertitudes, engendrant des changements d'attitudes et de comportements vis-à-vis de soi et du monde. Ces évolutions peuvent donner lieu pour tout professionnel de l'éducation, au-delà des surprises et des questionnements, à des incompréhensions voire des conflits et du mal-être, une profonde altération de son rôle et une remise en question de ses convictions, avec un sentiment d'impuissance envers les adolescents qu'il encadre.
(Formation pour le personnel Ogec, à l'ICP)

Programme

Objectifs de la formation

- Acquérir des repères sur l'adolescence, comprendre les mécanismes, les grandes phases et leurs répercussions sur les comportements et émotions.
- Reconnaître les signaux d'un adolescent en grande difficulté ou mal-être.
- Identifier les problèmes, les paradoxes et cercles vicieux dans lesquels ils peuvent se débattre; partager des situations vécues.
- Savoir identifier quand des réponses générales sont inefficaces pour pouvoir en sortir
- Aider l'adolescent en construisant avec lui des réponses stratégiques issues du modèle de Palo-Alto adaptées à sa problématique
- Prendre de la distance sur des situations difficiles émotionnellement selon son propre vécu et se positionner autrement avec empathie et bienveillance.

Voie d'accès

- Formation professionnelle

Durée

14

Rythme

DP184

Dates et horaires

17 et 18 novembre 2026, de 9h à 17h

Lieu de la formation

Libellé inconnu

Modalité

En présentiel

Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

Langues d'enseignement

- Français

Contenu et programme

Au moyen d'approches de guidances éducatives et psychologiques, au moyen de l'approche systémique et stratégique de Palo-Alto testée et reconnue ainsi qu'au moyen d'exemples de terrains concrets:

- Prévenir les problèmes de communication avec les adolescents
- Créer du lien avec les adolescents, comprendre ce qui les animent et les perturbent
- Connaître des grandes phases de transformation chez l'adolescent et leurs répercussions physiques, psychiques, émotionnelles et comportementales
- Découvrir la logique derrière tout comportement de l'adolescent
- Identifier le problème pour accompagner l'adolescent avec bienveillance et empathie
- Reconnaître un adolescent en souffrance
- Construire des pistes de résolution de situations communicationnelles problématiques au moyen de la méthode du 180°.

Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Travaux personnels
- Etude de cas

Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

Spécialités de formation

- Santé
- Enseignement, formation
- Climat scolaire

Intervenant(s)

NATHALIE D'HOKER-LACOUR

Coaching, thérapie brève et stratégique, formation, conférences

Spécificités

Cible

Tous les personnels OGEC

Résultats attendus

Compétences acquises:

en psychologie de l'adolescent

en conscience de soi

en empathie pour les autres

en écoute

en communication

sur les émotions et la gestion des émotions

En résolution de problèmes

En relations interpersonnelles

En gestion de conflits

En approche Palo Alto et Faber et Mazlish



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation

21 rue d'Assas

75270 Paris CEDEX 06

Points forts et spécificités

Des apports à la fois théoriques et pratiques avec des approches comportant de nombreux outils concrets et des illustrations issues du terrain.

Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

Effectifs

De 10 à 20 participants

Inscriptions et Tarifs

Période et/ou date limite d'inscription

Du 14/04/2025 au 03/11/2026

Modalités d'admission

- Aucune

Coût de la formation

Prise en charge par AKTO

Tarif par stagiaire: 400 euros la formation.

Nous contacter à l'adresse formationscatalogue.facef@icp.fr

Financement

- Entreprise
- Organismes financeurs
- Fonds personnels

Modalités d'inscription

formationscatalogue.facef@icp.fr

Lieu

Faculté d'Éducation et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation
21 rue d'Assas
75270 Paris CEDEX 06